



Federazione Autonomi Bancari Italiani
Trentino Alto Adige



Provincia Autonoma di Trento
Assessorato al Lavoro



Nuove tecnologie Nuove tecnologie e disturbi psicosomatici

RENZO LUCA CARROZZINI

Finito di stampare nel settembre 2003
Nuove Arti Grafiche “Artigianelli” - Trento



RENZO LUCA CARROZZINI, si laurea prima in Sociologia (Trento, 1969), poi in Psicologia (Padova, 1980), e consegue il Ph.D. presso la Jolla University (S. Diego – USA).

Ha insegnato, lavorato in banca (è stato Segretario Regionale della F.A.B.I.), poi, licenziatosi, ha intrapreso la professione di psicologo-psicoterapeuta.

Per quindici anni ha insegnato l'arte della psicoterapia in uno dei centri più importanti d'Italia.

Ha tenuto corsi e conferenze in Italia e all'estero ed è autore, oltre che di numerosi saggi, anche di tre libri. Per la F.A.B.I. ha già pubblicato, nel 2000, un volumetto dal titolo "Il fenomeno mobbing".

Attualmente svolge l'attività di libero professionista a Trento.

L'Autore ritiene che il concetto di *tecnologia* non sempre sia sinonimo di risorsa, occupazione, conquista e benessere.

In questo ultimo secolo, il progresso tecnologico è stato così veloce e importante che non ha concesso all'uomo la possibilità di adattarsi adeguatamente e gli ha, invece, gettato addosso un elevato livello di ansia da adattamento e da prestazione.

I disturbi fisici, psicologici e psicosomatici sono così aumentati a dismisura. La spesa sanitaria si è sempre più elevata. Il ricorso ai farmaci, agli psicofarmaci, alla psicoterapia è in crescente e forte aumento.

Sono tutti segni, questi, di un disturbo sociale sempre più acuto ed evidente. Forse *l'uomo tecnologico* comincia a sentire sempre più intenso il bisogno di una maggior libertà ed umanizzazione.



INDICE

SOMMARIO

Prefazione della **F.A.B.I.** Regionale Trentino Alto Adige
Prefazione del **dott. Remo Andreolli** – Assessore al Lavoro
della Provincia Autonoma di Trento
Premessa dell'Autore **dott. Renzo Luca Carrozzini**

PARTE SOCIOLOGICA

Capitolo I		
PROGRESSO E LIBERTA'	pag.	15
Capitolo II		
LE NUOVE TECNOLOGIE E LE INCERTEZZE	“	21
- Verso una società a due velocità	“	24
- “Sognando un lavoro che non c'è”	“	29
Capitolo III		
FLESSIBILITA', INCERTEZZE E RISVOLTI PSICOFISICI SUL LAVORATORE	“	35
- Basta con il lungo periodo	“	38
- Il divino, il tempo, l'uomo	“	42
- L'innato bisogno di stabilità	“	46
- Ansia fonte di mille sintomi	“	50
- La mancanza di significato	“	55
Capitolo IV		
IL MOBBING	“	59
- Come si può manifestare	“	63
- Il mobbizzato e il mobber	“	66
- Alcuni casi	“	68
- Mobbing verticale	“	72
- Mobbing orizzontale	“	75
- I dati statistici	“	78

PARTE PSICOLOGICA

Capitolo V		
LA PSICOSOMATICA	“	81
- La medicina psicosomatica	“	83
- La simbologia (cenni)	“	87
- Nevrosi e Psicosi	“	91
- Ansia, fobia, angoscia, depressione	“	94

Capitolo VI		
- TURBE FUNZIONALI PSICOSOMATICHE	“	99
- Distonie neurovegetative	“	100
- Nevralgia	“	103
- Dolore	“	105
Capitolo VII		
MALATTIE DELL' APPARATO DIGERENTE	“	107
- Ulcera peptica	“	108
- Colite spastica	“	109
- Stipsi e diarree	“	110
- Appendicite	“	111
Capitolo VIII		
TURBE DELL' ALIMENTAZIONE	“	113
- Anoressia mentale	“	113
- Bulimia	“	116
Capitolo IX		
TURBE DELLA RESPIRAZIONE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI	“	119
- Asma bronchiale	“	120
- Tosse nervosa	“	122
- Le malattie cardiovascolari	“	124
- Ipertensione arteriosa essenziale	“	125
Capitolo X		
MALATTIE DERMATOLOGICHE	“	129
- Turbe vasali (pallore e rossore)	“	132
Capitolo XI		
DISFUNZIONI SESSUALI	“	133
- Impotenza erettiva	“	134
- Eiaculazione precoce	“	136
- Dismenorrea	“	137
- Amenorrea	“	138
- Anorgasmia	“	139
- Frigidità	“	142
CONCLUSIONI	“	143
BIBLIOGRAFIA	“	144

“NUOVE TECNOLOGIE E DISTURBI PSICOSOMATICI”

a cura del dott. Renzo Luca Carrozzini (psicologo e sociologo)

F.A.B.I. - Trentino Alto Adige

Visto il notevole interesse riscontrato dalle argomentazioni trattate nella succitata pubblicazione e preso atto delle sollecitazioni di numerosi SAB al fine di poterne acquisire delle copie, la Segreteria Organizzativa della FABI di Trento si rende disponibile a raccogliere prenotazioni (per multipli di 10) in occasione della stampa del libro composto da circa 150 pagine. Per comodità alleghiamo indice degli argomenti trattati.

Al raggiungimento delle 1.000 prenotazioni, saremo in grado di fornire la pubblicazione al prezzo di Euro 4,00 cadauna + spese di spedizione.

Per ogni ulteriore informazione telefonare **0461-236362/348-7980869 Fulvio Rizzardi** (le prenotazioni possono essere inviate **per fax al nr. 0461-237590**).

Cordiali saluti.

Segreteria Provinciale FABI Trento

MODULO D'ORDINE

Spett.le

Sindacato Autonomo Bancari FABI

Passaggio Zippel 2

38100 TRENTO

Il sotto firmato SAB-FABI di conferma la prenotazione di nr. copie del volume **“Nuove tecnologie e disturbi psicosomatici”** al prezzo di **€4,00** cdn., più le spese di spedizione.

Distinti saluti.

Data.....

.....

timbro e firma